







# करीना कपूर @44

मुंबई, एजेंसी।

बॉलीवुड की जानी-मानी अभिनेत्री करीना कपूर आज 44 वर्ष की हो गयी। 121 सितंबर 1980 को मुंबई में जन्मी करीना कपूर को अभिनय की कला विरासत में मिली। उनके पिता रणधीर कपूर अभिनेता जबकि मां बबीता और बहन करिश्मा कपूर जानी मानी फिल्म अभिनेत्री थीं। पर में फिल्मी माहौल रहने के कारण करीना अक्सर अपनी बहन के साथ शूटिंग देखने जाया करती थीं। इस वजह से उनका भी रुझान फिल्मों की ओर हो गया और वह भी अभिनेत्री बनने के ख्वाब देखने लगीं। करीना कपूर ने बतौर अभिनेत्री अपने सिने करियर की शुरुआत वर्ष 2000 में प्रदर्शित फिल्म रिफ्यूजी से की। इस फिल्म में उनके नायक की भूमिका अभिषेक बच्चन ने निभायी थी जो उनकी भी पहली फिल्म थी। हालांकि फिल्म टिकट खिड़की पर कोई खास कमाल नहीं दिखा सकी। वर्ष 2001 में प्रदर्शित फिल्म मुझे कुछ कहना है करीना के करियर की पहली सुपरहिट फिल्म साबित हुयी। वर्ष 2001 में करीना को सुभाष घई की फिल्म यादें में काम करने का अवसर मिला लेकिन कमजोर पटकथा के कारण यह फिल्म टिकट खिड़की पर औंधे मुंह गिर गई। हालांकि उस वर्ष उनकी कभी खुशी कभी गम और अजनबी, जैसी सुपरहिट फिल्में भी प्रदर्शित हुयी लेकिन कामयाबी का श्रेय इन फिल्मों के अभिनेताओं

## खास खबर

### गाजा में इजरायली हवाई हमलों में 16 फिलिस्तीनी मारे गए

गाजा। गाजा पट्टी में आवासीय घर और वाहन पर हुए इजरायली हवाई हमलों में कम से कम 16 फिलिस्तीनी मारे गए। स्थानीय फिलिस्तीनी सूत्रों और प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक इजरायली युद्धक विमानों ने रफा शहर के उत्तर में सोबा क्षेत्र में एक घर को निशाना बनाया। हमले में बच्चों और महिलाओं सहित 13 लोगों की मौत हो गई और कई अन्य घायल हो गए। फिलिस्तीनी सुरक्षा सूत्रों ने कहा कि गाजा शहर में इजरायली हवाई हमले में शहर के पश्चिम में अब्बास चौराहे के पास एक वाहन को निशाना बनाया गया, जिसके परिणामस्वरूप एक बच्चे सहित तीन लोगों की मौत हो गई।

### बेरूत पर इजरायली हमले में 12 मौत, 66 घायल

बेरूत। बेरूत के दक्षिणी उपनगरों पर हुए इजरायली हवाई हमले में कम से कम 12 लोग मारे गए और 66 अन्य घायल हो गए। वहीं हिजबुल्लाह ने जवाबी कार्रवाई में पश्चिमी गैलिली में 30 से अधिक बस्तियों और उत्तरी इजरायल में एक प्रमुख खुफिया अड्डे पर 100 से अधिक रॉकेट दागें गये। जानकारी लेबनानी स्वास्थ्य मंत्रालय ने दी। बचाव दल हाताहतों का पता लगाने के लिए मलबा हटाने में लगे हुए हैं। स्थानीय टीवी फुटेज में घनी आबादी वाले पड़ोस में व्यापक क्षति और अत्यवस्था दिखाई दी। स्थानीय मीडिया के मुताबिक हमले में हिजबुल्लाह जिहाद परिषद के सदस्य इब्राहीम अकील को लक्ष्य बनाया था। हिजराइल रक्षा बलों के प्रवक्ता डेनियल हगारी ने कहा कि अभियान के दौरान लेबनानी समूह के अन्य वरिष्ठ कमांडरों के साथ अकील भी मारा गया। हिजबुल्लाह ने हालांकि अकील की स्थिति के बारे में कोई जानकारी नहीं दी है।

### बेरूत पर इजरायली हमले में 12 मौत, 66 घायल

बेरूत। बेरूत के दक्षिणी उपनगरों पर हुए इजरायली हवाई हमले में कम से कम 12 लोग मारे गए और 66 अन्य घायल हो गए। वहीं हिजबुल्लाह ने जवाबी कार्रवाई में पश्चिमी गैलिली में 30 से अधिक बस्तियों और उत्तरी इजरायल में एक प्रमुख खुफिया अड्डे पर 100 से अधिक रॉकेट दागे गये। जानकारी लेबनानी स्वास्थ्य मंत्रालय ने दी। बचाव दल हाताहतों का पता लगाने के लिए मलबा हटाने में लगे हुए हैं। स्थानीय टीवी फुटेज में घनी आबादी वाले पड़ोस में व्यापक क्षति और अत्यवस्था दिखाई दी। स्थानीय मीडिया के मुताबिक हमले में हिजबुल्लाह जिहाद परिषद के सदस्य इब्राहीम अकील को लक्ष्य बनाया था।

कोई के बिना अधूरा होता.... मान्यताओं के अनुसार कौनों को देवपुत्र भी माना गया है। कौवे को भविष्य में घटने वाली घटनाओं का पहले से ही आभास हो जाता है। श्राद्ध पक्ष में कौवे को खाना खिलाने से पितरों को तृप्ति मिलती है।। हरण पुराण के अनुसार, पितृपूजा में अगर कौआं श्राद्ध का भोजन ग्रहण कर लें तो पितरों की आत्मा को शांति मिलती है और यम भी खुश होते हैं और उनका संदेश पितरों तक पहुंचाते हैं। प्राचीन शास्त्रों के अनुसार यम ने कौवे को वरदान दिया था कि तुम्हें दिया गया भोजन पूर्वजों की आत्मा को शांति देगा। तब से यह प्रथा चली आ रही है। प्रायग धर्म संघ के अध्यक्ष एवं तीर्थ पुरोहित पंडित राजेंद्र पालीवाल ने बताया कि धर्म शास्त्रों में कहा गया है कि पुराण, रामायण, महाकाव्यों एवं अन्य धर्म शास्त्र और प्राचीन ग्रन्थों में पितृपक्ष में कौवों की महत्ता को विस्तृत रूप से बताया गया है। इससे जुड़ी कई रोचक कथाएं एवं मान्यताएं वर्णित हैं। मान्यताओं के अनुसार पितृ पक्ष में पूर्वज अपनों के साथ पृथ्वी पर 15 दिन का समय बिताने के लिए आते हैं। इस अवधि में उनका तर्पण, पिंडदान और श्राद्ध किया जाता है। श्राद्ध में कौवे, गाय और खान को सबसे पहले भोग दिया जाता है। पितरों को भोजन कराने के लिए कौवे को अंश दिया जाता है जिससे उसके द्वारा ही पितरों को महाप्रसाद का अंश मिलता है। पितर परिजनों के कर्म से प्रपन्न होकर संपन्नता, खुशहाली और वंश वृद्धि जिम्मेदार हैं। इसके अलावा खेतों में परेटीसाइड का प्रयोग, मोबाइल टावरों से निकलने वाली रेडियोधर्मी किरणें और बढ़ते प्रदूषण कौवे के पलायन का एक बड़ा कारण है। लोगों को कौओं की सालभर भले सुधि नहीं आती हो लेकिन पितृपक्ष में उन्हें ग्रास खिलाने के लिए बरबस याद आते हैं।



## एक है जिंदगी खुद को खुश रखना बेहद जरूरी

दिल्ली (आईएनएस)। नई पीढ़ी के अंदर जिंदगी जीने के नजरिए में काफी बदलाव आया है। युवा अब 'पीपल प्लीजर' नहीं बल्कि 'सेल्फ प्लीजर' होने में यकीन रख रहे हैं। ऐसे लोग जो दूसरों की खुशी से पहले अपनी खुशी और कंफर्ट को महत्व देते हैं। दयालु और दूसरों के लिए मददगार होना अच्छी बात है, लेकिन खुद को खुश रखना भी बेहद जरूरी है। खुद को खुश रखने के लिए हमारे लिए अपने पैशन को फॉलो करना बेहद जरूरी है। अपनी रुचि की चीजों को करने से स्ट्रेस और एंजाइटी जैसी समस्याओं से राहत मिलती है ऐसा एक्सपर्ट्स कहते हैं। माना जाता है कि खुद को प्लीजर करने से आंतरिक खुशी मिलती है और अपनी स्ट्रिक्स को और भी बेहतर बनाने में मदद भी। कई तरीके से आप खुद को बेहतर बना सकते हैं। इसके लिए कोई गेम, म्यूजिक, एडवेंचर एक्टिविटी, बुक रीडिंग जैसे चीजों को शामिल कर सकते हैं। सेल्फ प्लीजर

## रानी मुखर्जी से मिलकर बहुत खुश हुयी थी शरवरी

मुंबई, एजेंसी। बॉलीवुड अभिनेत्री शरवरी का कहना है कि वह रानी मुखर्जी से मिलकर बेहद खुश हो गयी थी। शरवरी ने रानी मुखर्जी के साथ फिल्म बंटी और बबली 2 में काम किया है। शरवरी ने बताया कि उन्हें रानी मुखर्जी के साथ अपनी पहली मुलाकात मजदार और सहज लगी। कुछ पढ़ने और शूटिंग की तैयारी के दौरान, वह उन्हें बेहतर तरीके से जानने लगे और वह धीरे-धीरे मिलानसार होती गई, बिल्कुल वैसी ही दिखीं जैसी उन्होंने उम्मीद की थी। शरवरी ने कहा सुपरस्टार होने के बावजूद रानी ने कभी भी किसी को डराने वाला भाव नहीं दिखाया। रानी से मिलना मेरे लिए किसी खुशी से कम नहीं था। शरवरी इन दिनों फिल्म 'अल्फा' के लिए शूटिंग कर रही हैं। फिल्म में आलिया भट्ट के साथ शरवरी भी नजर आने वाली हैं। अल्फा, वाईआरएफ स्पाई यूनिवर्स में पहली महिला प्रधान फिल्म है।

